

## Cheminement des programmes

### DEVENIR SAUVETEUR

#### SAUVETEUR NATIONAL

- Être âgé d'au moins 15 ans



#### PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL



#### CROIX DE BRONZE



#### MÉDAILLE DE BRONZE

- Être âgé d'au moins 13 ans ou avoir réussi l'Étoile de bronze



sauvetage.qc.ca

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

### Autres formations

1. Groupe Récrégestion Inc.  
Instructeur Récré'eau
2. MS- Moniteur en sauvetage  
Préalables :
  - Brevet Croix de bronze ou sauveteur national à jour;
  - Avoir 16 ans au dernier cours
3. Aquaforme

## Procédure d'embauche

Si tu es intéressé à travailler au Secteur Aquatique de la ville de La Sarre, tu dois remplir les conditions suivantes :

1. Avoir 15 ans au moment de l'embauche :
2. Détenir les brevets requis
3. Envoyer votre CV au [rh@ville.lasarre.qc.ca](mailto:rh@ville.lasarre.qc.ca)

## Poursuivre mes formations au programme aquatique!

Tu désires poursuivre tes formation aquatique? Alors, laisse-nous tes coordonnées et tu recevras l'horaire de chaque formation qui sera offerte par la ville de La Sarre durant l'année.



### Information

Isabelle Gélinas, Coordonnatrice aquatique  
Tel : 819-333-2282 poste 248  
Courriel : [igelinas@ville.lasarre.qc.ca](mailto:igelinas@ville.lasarre.qc.ca)  
Site web: [www.ville.lasarre.qc.ca](http://www.ville.lasarre.qc.ca)



# Programme aquatique

Comment devenir sauveteur



**La société de sauvetage  
recommande le cheminement  
suivant :**

**1. Jeune sauveteur**

**Préalables :**

- Être capable de nager
- Être âgé de 8 à 12 ans
- Être présent à tous les cours

**2. Étoile de bronze**

**Préalables :**

- Posséder des habiletés aquatique
- Nager 100 mètres
- Avoir 12 ans ou 1<sup>er</sup> cours
- Être présent à tous les cours

**3. Médaille de bronze**

**Préalables :**

- Récré'eau 12 (test d'admission réussi au 1<sup>er</sup> cours)
- Avoir 13 ans au dernier cours ou Certificat Étoile de bronze
- Être présent à tous les cours

**4. Croix de bronze**

**Préalables :**

- Médaille de bronze
- Être présent à tous les cours

Le brevet croix de bronze, est un prérequis pour moniteur de sécurité aquatique et sauveteur national

**5. Premier soins Général**

**Préalables :**

- Croix de bronze
- Être présent à tous les cours

**6. Sauveteur National (option Piscine)**

**Préalables :**

- Premier soins général
- Avoir 16 ans ( au dernier cours)
- Être présent à tous les cours



**Le groupe Récrégestion Inc.  
Recommande le cheminement  
Suivant :**

**Moniteur de natation Récré'eau  
(Duré 39h – Stage 20h)**

**Préalables :**

- ❖ Brevets Croix de bronze de la société de sauvetage :
- ❖ Avoir 15 ans

**Soins immédiats/DEA**

La carte RCR/DEA de la Fondation des maladie du cœur est fortement recommandée

**Récré'eau<sup>MC</sup>**



**SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE<sup>MC</sup>**

*Les experts en surveillance aquatique*